



PLEINE PRÉSENCE OCCITANIE

SESSION 2025-2026

APPRENDRE À GUIDER DES PRATIQUES DE PLEINE PRÉSENCE

**Des outils efficaces sur
le corps et le psychisme**

Photo: laetitia.lazizi.com

**Une nouvelle approche du toucher, de la méditation
et du mouvement élaborée par le Pr. Danis Bois**

**Issue de la Fasciathérapie—MDB
et de la Somato-psychopédagogie**



Méditation

Présence à soi



Toucher des Fascias

Relation à l'autre



Gestuelle

Mise en action

**Plus d'infos sur les Modules
d'enseignement**

sur notre site:

pleinepresenceoccitanie.fr

L'équipe de formatrices et formateurs



Emmanuelle
Duprat



Virginie
Canta



Benoît
Tétégan

MODULES À LA CARTE

Toucher des Fascias

Libération des différents fascias
Eveil des perceptions corporelles
Lien entre corps et psychisme

Maîtriser les protocoles du toucher à visée soignante, éducative, relationnelle ou d'accompagnement

Animer des Méditations

Guider des méditations selon des protocoles simples et accessibles
Animer des méditations adaptées à un public et à un contexte

Gagner en qualité d'attention et en stabilité au service de sa présence

APPRENDRE À

Animer de la Gestuelle

Eveiller la conscience du corps en mouvement
Enseigner une gestuelle structurée, participant à la construction de soi

Savoir s'appuyer sur un cadre codifié pour gagner en liberté et en créativité

Accompagnement verbal

Mettre en relief les nouveautés contenues dans l'expérience
Accompagner une personne dans sa capacité à se mettre en action
S'appuyer sur les ressentis du corps pour mener un entretien verbal

DATES	MODULES À LA CARTE	LIEU
SEPT 2026 - FEV 2027	Module 1 : Toucher des Fascias	Perpignan
FÉVR 2027 - MAI 2027	Module 2 : Guider des Méditations	Perpignan
OCT-NOV-DEC 2025	Module 3 : Animer de la Gestuelle	Perpignan
MARS - AVRIL 2026	Module 4 : Accompagnement verbal	Perpignan

MODALITES

- Inscription par module

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Emmanuelle Duprat
Tél.: 06 22 29 91 83
pleinepresenceoccitanie@gmail.com
pleinepresenceoccitanie.fr

