

Biodanza et Mouvement Sensoriel

L'émergence du mouvement

3-4-5 Octobre



**Savourer l'émergence de l'intériorité et de
l'expressivité à travers le mouvement sensoriel et la
Biodanza.**

DANSER

Danser avec soi-même : Explorer la danse sensible, la présence avec soi qui laisse s'exprimer chaque parcelle de notre être. Se laisser danser, se laisser mouvoir. Nourrir sa danse intérieure au sein de l'immobilité, au sein de sa Présence.

Danser avec nos semblables : Explorer sa sensibilité dans le lien, découvrir la sensibilité de l'autre. Enrichir nos présences en réciprocité. Se laisser danser et émouvoir ensemble.

Une proposition d'entremêler Biodanza et mouvement Sensoriel qui s'enrichissent l'un l'autre, afin d'explorer profondeur, ressentis et intimité avec soi, avec l'autre et notre environnement.

- **Stage immersif du vendredi soir au dimanche.**
- **Tarif tout compris sauf repas : 250€ - 260€ ou 320€ selon la chambre.**
- **Repas : Chacun prépare et amène : entrée + plat + dessert pour 6 personnes afin de les partager.**
- **Lieu : Montsérét (11200)**



association.floreo@gmail.com - 06 78 21 27 13
corps.emo@free.fr - 06 72 37 55 98



Véronique de Vathaire
Fascia-pédagogie perceptive

Franck Poirot-David
Facilitateur titulaire de Biodanza