

Livret des formations des pratiques de Pleine Présence

Méthode Danis Bois®

2024-2025



Fédération des Professionnels de
l'Accompagnement Pleine Présence

Ce bulletin vous informe sur les différentes possibilités de se former à la Pédagogie Perceptive®, à la Somato-psychopédagogie® et/ou à ses applications spécialisées. Tous les formateurs qui enseignent dans ces structures se sont formés auprès du Pr Danis Bois depuis de nombreuses années.

Elles fondent leur enseignement sur les pratiques et concepts de la Psychopédagogie Perceptive®, discipline créée et développée par le Pr. Danis Bois depuis 40 ans. (en particulier dans le cadre d'un partenariat prolongé avec l'Université Fernando Pessoa de Porto, Portugal)

Ces organismes proposent des formations à visée professionnelle ou non professionnelle :

- Les organismes inscrits à la formation continue délivrent une attestation de fin de formation professionnelle
- Les autres organismes délivrent un diplôme interne
- Certaines formations ne sont accessibles qu'à certaines professions (cf. les descriptifs des cursus)

Master Class, elles sont ouvertes à toute personne ayant une expertise de la méditation pleine présence et du mouvement, souhaitant apprendre et/ou approfondir l'animation de groupe et transmettre les nouveaux protocoles pédagogiques.

Formations « génériques », elles enseignent les fondamentaux de la Pédagogie Perceptive® (tous publics) et de la Somato-Psychopédagogie® (pour les professionnels de santé).

Formations « spécifiques », elles proposent des cursus spécialisés dans une des branches de la Pédagogie Perceptive® :

- Art-Martial Sensoriel
- Coaching Perceptif
- Mouvement-Art-Expressivité
- Gymnastique Sensorielle®
- Méditation Pleine Présence®
- Gymnastique Sensorielle Périnatale
- Voix sensorielle
- Programme d'optimisation de l'estime de soi, de la bienveillance et de la réduction de l'anxiété (POEBRA)

Certains organismes proposent un parcours de formation sous forme de modules spécialisés successifs, d'autres offrent un cursus de formation complet sur 2 ou 3 ans ; certains permettent, sous conditions, l'accès à un Diplôme Universitaire (DU) de l'Université Fernando Pessoa de Porto, Portugal.

I. Master Class

Master Class de méditation Pleine Présence®



LIEU

Théza (66200)

ORGANISME

Point d'appui

INTITULÉ

Master class de méditation Pleine Présence®

DESCRIPTION

Il s'agit d'entraîner intensivement les participants à l'animation de pratiques de méditation pleine présence en individuel ou en groupe. Cette pratique sera enrichie des connaissances nécessaires autour des concepts de la méthode et de ses enjeux, perceptifs, cognitifs, relationnels, existentiel et comportementaux.

Le programme s'appuie sur les recherches scientifiques autour de la méditation.

La formation comprends des moments de rencontre en présentiel et un suivi à distance avec la pratique personnelle du PAMEL(7) et du POEBRA comprenant les exercices de base d'éveil de la conscience corporelle en mouvement. Les participants auront ensuite à animer eux-mêmes un PAMEL(7) auprès de leur clientèle, puis un POEBRA supervisé par l'enseignant.

Une plateforme numérique interactive est mise à la disposition des participants pendant le temps de leur formation.

VALIDATION DE LA FORMATION

Inscription au registre international des animateurs de Méditation Pleine Présence®.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Master class soumise à candidature et ouverte aux personnes ayant une pratique de la méditation pleine présence. Nombre de personnes maximum 10. Durée de la formation un an.

Formateurs : Hélène Bourhis-Bois, docteure en sciences de l'éducation et directrice adjointe du CERAP. Danis Bois, invité exceptionnel, en tant qu'expert et fondateur des pratiques du sensible dont la méditation pleine présence.

Contact : Hélène Bourhis-Bois / 06 82 12 09 01

Mail : contact.pointdappui@gmail.com

Site Internet : pleinepresence-mdb.fr



Master Class de mouvement



LIEU

Théza (66200)

ORGANISME

Point d'appui

INTITULÉ

Master class de mouvement

DESCRIPTION

Cette master class vise à partager les innovations conceptuelles et pratiques et ne propose pas une pratique intensive du mouvement juste pour le bien-être et le plaisir. Elle demande un effort pour s'approprier les contenus, autant sur le plan théorique que pratique.

La première master class de mouvement a porté sur l'acquisition du step by step appliqué au mouvement, sur l'historique de la gymnastique sensorielle, sur le geste naturel, la conscience corporelle et le mouvement non intentionnel avec un ensemble de pratiques accomplies et simples à réaliser pour soi et pour les autres. Les protocoles de facilitation de la pratique du mouvement ont été enseignés sur la base du step by step que vous pouvez pratiquer pour vous-mêmes ou enseigner à vos groupes.

La deuxième master class a porté sur l'expressivité du sensible avec un ensemble de protocoles de base, faciles à réaliser et à animer, pour permettre aux participants d'aller de la méditation au mouvement visible en suivant le concept clé de l'évolutivité de l'amplitude et du tempo. Un protocole de base pour animer un atelier d'expressivité du sensible a été aussi enseigné.

La prochaine master class portera sur le thème de la psychologie et du mouvement et de l'équilibre.



VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de présence.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Ces sessions sont ouvertes aux personnes qui suivent l'enseignement de Danis Bois et désirent explorer la force de vie dans le geste accompli et/ou mieux transmettre les nouveaux protocoles pédagogiques du mouvement. Sauf exception, seules les personnes ayant participé aux premières sessions peuvent candidater à la troisième.

Une plateforme numérique interactive est mise à la disposition des participant tout au long pour la durée de deux ans.

Formateurs : Danis Bois, PhD., agrégé en sciences sociales et humaines, docteur en sciences de l'éducation, fondateur du laboratoire de recherche du CERAP et fondateur du paradigme du Sensible et des pratiques du sensible.

Hélène Bourhis-Bois, docteure en sciences de l'éducation et directrice adjointe du CERAP.

Contact : Hélène Bourhis-Bois / 06 82 12 09 01

Mail : contact.pointdappui@gmail.com

Site Internet : pleinepresence-mdb.fr



II. Les cursus génériques en Pédagogie Perceptive® et Somato-Psychopédagogie®

Somato-Psychopédagogie®



LIEU

Grand ouest

ORGANISME

L'École du Mouvement Pro



INTITULÉ

Somato-Psychopédagogie® du bien-être, de l'éducation et de l'accompagnement au changement

DESCRIPTION

Formation professionnelle donnant accès aux compétences de :

- Praticien en Toucher de relation et toucher des fascias
- Animateur en Méditation Pleine Présence et en Gymnastique Sensorielle
- Coach de vie (échange verbal et écriture)

Formation de 13 modules en présentiel, 1 module d'initiation à la recherche en e-learning :

- Bloc 1 : Accompagnement au changement dans le champ du bien-être et de l'éducation
- Bloc 2 : Coaching de Vie et mises en situation pédagogiques intensives
- Bloc 3 : Construction d'un projet d'application professionnelle, initiation à la recherche
- Mémoire de fin de formation ou de DU



VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation en Somato-psychopédagogie MDB

Accès aux DU de Psychopédagogie de la perception et Somato-psychopédagogie.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formateurs : Gitte Møller, Valérie Bouchet, Frédéric Pancaldi

Formatrice invitée : Hélène Bourhis

Contact : Gitte Møller / 06 85 56 28 60

Mail : edmpo.spp2025@gmail.com

Site Internet : <https://edm.spp.com>



Somato-Psychopédagogie®



LIEU

Clermont-Ferrand

ORGANISME

TMG Concept

INTITULÉ

Somato-Psychopédagogie®

DESCRIPTION

La formation en somato-psychopédagogie® (SPP) permet d'acquérir des outils pratiques (toucher, mouvement, méditation, verbalisation) ayant pour projet d'enrichir la perception du corps et de soi et de relancer les processus d'interaction corps/psychisme.

Cette formation se réalise en 3 niveaux :

- Niveau 1 « Fascia et santé »
- Niveau 2 « psychopédagogie appliquée à la santé physique et mentale »
- Niveau 3 « psychopédagogie et accompagnement en santé »

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation professionnelle en Somato-Psychopédagogie®.

Accès possible sur dossier et entretien à un DU « Somato-Psychopédagogie® » de l'Université Fernando Pessoa de Porto à l'issue des 3 années de formation.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formateurs : Isabelle Bertrand, Christian Courraud

Contact : Isabelle Bertrand / 06 82 30 86 09

Mail : info.sppconcept@gmail.com

Site Internet : <https://tmgconcept.info>



II. Les cursus génériques en Pédagogie Perceptive® et Somato-Psychopédagogie®

Pédagogie Perceptive®



LIEU

Dans le Tarn - Brousse (81440)

ORGANISME

Centre de formation Astrid Verdier

INTITULÉ

Formation Caracol : Mouvement Fascias et Pensée

DESCRIPTION

La formation consiste en l'apprentissage de la méthode de la Pédagogie Perceptive® avec une spécialisation en philosophie.

Se former pour accompagner à découvrir le lieu du Sensible, l'expérimenter, l'éprouver avec des cours théoriques et pratiques en anatomie, toucher de relation, méditation Pleine Présence et entretien verbal.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation en Pédagogie Perceptive®.

Cursus complet : 45 journées de 7h sur 3 ans.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formatrice : Astrid Verdier

Contact : 06 04 17 17 00

Site Internet : www.astridverdiervier.fr



Pédagogie Perceptive®

LIEU

Montauban

ORGANISME

Odile Badiano, Formatrice Indépendante (EI)

INTITULÉ

Accompagnant en Pédagogie Perceptive®

DESCRIPTION

La formation consiste en l'apprentissage d'une forme d'accompagnement spécifique de la personne et des groupes grâce au toucher manuel des fascias, à la Méditation Pleine Présence® et à la gymnastique sensorielle. C'est par l'apprentissage théorique et perceptif de l'anatomie et la physiologie du corps que l'apprenant expérimente une forme de relation à lui-même et aux autres.

Ces découvertes seront le fondement de l'entretien. Cet entretien se concrétise par la construction d'un projet individuel.

La formation comprend des cours théoriques sur les concepts de la méthode, d'anatomie et des pratiques de Méditation Pleine Présence®, de toucher de relation, de mouvement gestuel intériorisé, et d'entretien verbal. Il est demandé un travail écrit de retour de pratique et de recherche entre chaque module.

VALIDATION DE LA FORMATION

Diplôme interne de Pédagogie Perceptive®.

Cursus complet : 18 stages de 2,5 jours (360 H) sur 3 ans.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formatrice : Odile Badiano

Contact : 06 22 51 08 63

Mail : odilebadiano@aol.com

Site Internet : en cours de réalisation



II. Les cursus génériques en Pédagogie Perceptive® et Somato-Psychopédagogie®

Somato-Psychopédagogie®



LIEU

Perpignan

ORGANISME

Organisme d'enseignement Pleine Présence Occitanie

INTITULÉ

Cycle complet en Somato-Psychopédagogie®

DESCRIPTION

Ce cursus propose une pédagogie innovante reprenant les dernières découvertes de Danis Bois en matière de méditation, de toucher et de mouvement, leur rôle dans la transformation psychique et les moyens pour accompagner le changement.

Cycle de base (Niveau 1) : Eveil de la conscience corporelle (2 ans)

- Module 1 : Toucher des Fascias/toucher relationnel
- Module 2 : Animateur en Méditation Pleine Présence
- Module 3 : Animateur en Gymnastique Sensorielle®
- Module 4 : Entretien et accompagnement verbal

Cycle d'approfondissement (Niveau 2) : Accompagnement somato-psychique des processus de transformation et difficultés psychologiques (1 an)

Public : Professionnels de l'accompagnement, de la santé, de la pédagogie ou du bien-être.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation en Somato-Psychopédagogie®.

Accès possible à un Diplôme Universitaire en Somato-Psychopédagogie® de l'UFP de Porto (sur dossier).

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formateurs : Emmanuelle Duprat, Virginie Canta, Benoît Tétégan

Contact : Emmanuelle Duprat / 06 22 29 91 83

Mail : pleinepresenceoccitanie@gmail.com

Site Internet : <https://www.pleinepresenceoccitanie.fr>



III. Les cursus spécifiques

Gymnastique Sensorielle®



LIEU

Clermont-Ferrand

ORGANISME

TMG Concept

INTITULÉ

Formation Gymnastique Sensorielle® des fascias

DESCRIPTION

Ce cycle de 3 stages de 3 jours présente une synthèse de la gymnastique sensorielle appliquée à la dynamique des fascias. Il permet d'acquérir :

- les fondamentaux de la gymnastique sensorielle ;
- une connaissance des fascias et de leur implication dans le mouvement ;
- une progression pédagogique (position allongée, assise, debout et mouvement codifié).

Ce cycle pourra être complété par un module d'approfondissement d'animateur en gymnastique sensorielle des fascias.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation en Gymnastique Sensorielle® des fascias.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formateurs : Isabelle Bertrand, Christian Courraud, Anouk Serre

Contact : Isabelle Bertrand / 07 50 44 56 69

Mail : contact@tmgconcept.info

Site Internet : <https://tmgconcept.info>



III. Les cursus spécifiques

Gymnastique Sensorielle®



LIEU

Nantes

ORGANISME

Emlavi

INTITULÉ

Formation d'animateurs ou d'animatrices en Gymnastique Sensorielle®
MDB

DESCRIPTION

Vous pratiquez la Gymnastique Sensorielle® et vous souhaitez la transmettre à votre tour ? Vous désirez des grilles de lecture précises et pragmatiques répondant aux besoins de vos patients ou élèves ? Je vous propose une formation présentielle sur Nantes en 2 ou 3 modules :

- 1 module préparatoire (facultatif) pour obtenir les pré-requis - 4 jours
- 1 module théorique et pratique autour des 12 invariants gestuels - 5 stages de 2 jours
- 1 module d'application de la gymnastique sensorielle autour des troubles liés au stress physique, psychique, émotionnel ou relationnel - 5 stages de 2 jours

VALIDATION DE LA FORMATION

Certificat d'animateur ou d'animatrice en Gymnastique Sensorielle®
MDB.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formatrice : Géraldine Lefloch

Contact : 06 81 51 23 31

Mail : g.lefloch@hotmail.fr

Site Internet : www.emlavi-gymsensorielle.org



Gymnastique Sensorielle® Périnatale

LIEU

À définir

ORGANISME

Martine De Nardi - Formatrice indépendante

INTITULÉ

Pédagogie Perceptive® spécificité Gymnastique Sensorielle® Périnatale

DESCRIPTION

Ce cursus de 2 ans (280h), pour les sages-femmes et les professionnels de la périnatalité, permet d'apprendre un accompagnement (pédagogique et thérapeutique) sensoriel et global (corps/psychisme/émotion), de la grossesse au post-partum, individuel et de groupe, pour déployer les conditions de l'eutocie, une qualité relationnelle parento/fœtale, une préparation à l'effort de l'accouchement, une gestion de la douleur, une autonomie des parents, une rééducation sensori-motrice du périnée, une sexualité harmonieuse, un suivi des bébés, des papas, des césariennes, de menace d'accouchement prématuré, de retard de croissance intra utérin...

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation professionnelle en Pédagogie Perceptive® spécialité Gymnastique Sensorielle® Périnatale.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formatrice : Martine De Nardi

Contact : 06 60 18 98 93

Mail : denardimartine@aliceadsl.fr

Site Internet : www.gymnastiquesensorielleperinatale.org



III. Les cursus spécifiques

Mouvement-Art-Expressivité



LIEU

Nantes - Vichy - Ile de la Réunion

ORGANISME

Compagnie du Passeur

INTITULÉ

Formation en Mouvement-Art-Expressivité

DESCRIPTION

La formation explore les fondements pratiques et théoriques de l'expressivité du Sensible. Elle vise l'acquisition de nouvelles compétences pour l'accompagnement, l'éducation, la création, dans les secteurs professionnels où les enjeux expressifs et gestuels sont prégnants.

Les objectifs généraux de la formation : favoriser l'enrichissement perceptif, développer l'adaptabilité à soi et dans l'action, libérer la créativité de la personne accompagnée.

Les 3 cycles reposent sur l'acquisition des fondements de la Pédagogie Perceptive® (toucher, gymnastique sensorielle, méditation pleine présence et entretien verbal) auxquels s'ajoutent l'expressivité en lien avec les médiations artistiques (écriture, danse, voix, clown, peinture...).

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation professionnelle en Pédagogie Perceptive® spécialité Mouvement-Art-Expressivité.

Accès possible sur dossier et entretien à un DU « Mouvement-Art-Expressivité » de l'Université Fernando Pessoa de Porto à l'issue des 2 années de formation.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formateurs : Thierry Heynderickx, Karine Grenier, Didier Austray, Claudia Nottale, Line-Claire Souriant, Marc Goldstain

Contact : Thierry Heynderickx / 06 07 13 26 06

Mail : expressivitedusensible@gmail.com

Site Internet : <http://www.pedagogie-perceptive-expressivite.com>



Coaching Perceptif



LIEU

Paris

ORGANISME

Via Corpo

INTITULÉ

Accompagner le pilotage des projets et des trajectoires grâce à l'intelligence du corps

DESCRIPTION

Un cursus pour les praticiens qui cherchent comment répondre de façon spécifique aux personnes dont la demande est de déployer leur place dans le monde, de mener à bien un projet d'évolution ou de transition professionnelle, de créer leur activité, de concrétiser leur accomplissement social. Il vous propose d'acquérir une méthodologie créative d'accompagnement des projets, fondée sur l'introspection sensorielle et la lecture du mouvement pratiquées en 'posture coach' et associées à certains outils de coaching. La formation comprend 5 modules, correspondant à 5 étapes claires et structurées que les stagiaires s'approprient en travaillant sur leurs propres projets.

Réservé aux professionnels ayant acquis les fondements de l'introspection sensorielle et de la gymnastique sensorielle au cours d'une formation professionnelle de base, dans des stages de développement personnel ou en suivi individuel.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation professionnelle.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formateurs : Eve Berger-Grosjean, Brigitte Dubois, Daniel Grosjean

Contact : Eve Berger-Grosjean / 06 82 12 10 64

Mail : eveberger@viacorpo.fr

Site Internet : <https://eveberger.com/formation>



III. Les cursus spécifiques

Art Martial Sensoriel®



LIEU

Reillance (04) - Valence - Lourde

ORGANISME

Martine De Nardi - Formatrice indépendante

INTITULÉ

Pédagogie Perceptive spécificité Art Martial Sensoriel

DESCRIPTION

Un cursus d'éducation relationnelle à la paix, à la résilience et au vivant, permettant d'apprendre une pédagogie (adulte, adolescent, enfant, senior) ludique et rigoureuse d'animation de groupe et de séances individuelles, pour apprendre et transmettre l'art de pacifier et de transformer les conflits liés aux déséquilibres corporels, psychologiques, émotionnels, pour apprendre à communiquer sans violence corporellement et verbalement, avec résilience, psychologie de « Guerrier de vie », relation sans rapport de force...

Cursus de 3 ans (504h) pour professionnels de l'éducation, de la pédagogie, de la formation, de la CNV, managers, coach, professeurs de disciplines martiales, artistiques, de yoga, de tai chi...

Pour les professionnels du Sensible (Pédagogie Perceptive®, Fasciathérapie, Gymnastique Sensorielle® Périnatale, Art Mouvement Expressivité, Danse du Sensible...), une possibilité vous est faite de vous spécialiser en 1 an (6 modules de 3 jours 1/2 (168h) dans la 1^{ère} année ou la 2^{ème} année), cette proposition ne remplace pas les 3 ans de formation mais vous donne une spécialisation en AMS de votre formation du Sensible.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation professionnelle en Pédagogie Perceptive® spécificité Art Martial Sensoriel.

Cursus de 3 ans (504h) pour professionnels.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formatrice : Martine De Nardi

Contact : 06 60 18 98 93

Mail : denardimartine@aliceadsl.fr

Site Internet :

<http://www.artmartialsensoriel.org>



Méditation Pleine Présence®

LIEU

Montauban et en distanciel

ORGANISME

Odile Badiano, Formatrice Indépendante (EI)

INTITULÉ

Accompagnant en Méditation Pleine Présence®

DESCRIPTION

La formation s'ouvre après deux années de cursus génériques. Elle s'adresse aux praticiens de santé et à ceux dont la spécialité est le corps en mouvement ; Elle consiste à accompagner par l'accès à la Méditation Pleine Présence®, la personne et les groupes vers une part active d'eux-mêmes. Le projet est l'acquisition pour les personnes d'une meilleure connaissance d'eux-mêmes, de leurs fonctionnements et des solutions pour rester stable, solide, calme, bienveillant, adapté aux contextes autant pour eux-mêmes que pour les autres.

Le déroulé de la formation est progressif. Au cœur de ces moments, vous continuerez à apprendre à vous poser et à vous percevoir différemment. Ces nouveaux ressentis seront la base d'échanges, de recherche de moyens et de sens.

La formation comprend des cours théoriques sur les concepts de la Méditation Pleine Présence®, des pratiques de Méditation Pleine Présence®, de mouvement gestuel intériorisé, et d'entretien verbal. Il est demandé un travail écrit de retour d'analyse de pratique entre chaque module. Nous aurons nos rendez-vous en présentiel ou distanciel.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation interne de formation POEBRA®.

Cursus complet : 6 stages.

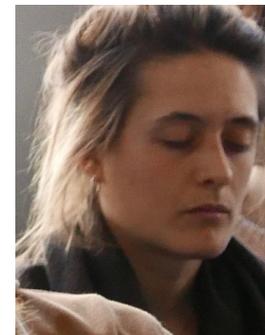
INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formatrice : Odile Badiano

Contact : 06 22 51 08 63

Mail : odilebadiano@aol.com

Site Internet : en cours de réalisation



III. Les cursus spécifiques

Méditation Pleine Présence®



LIEU

Perpignan

ORGANISME

Organisme d'enseignement Pleine Présence Occitanie

INTITULÉ

Animateur en Méditation Pleine Présence-MDB (Niveau 1)

DESCRIPTION

Ce cursus propose une pédagogie innovante reprenant les dernières découvertes de Danis Bois en matière de méditation. Il est composé de 4 stages de 2 jours (60h en présentiel), et de 22h de supervision pédagogique (distanciel), à l'issue desquels vous serez en capacité de :

- Pratiquer la Méditation Pleine Présence-MDB® et mesurer ses bénéfices (stabilité psychique, qualité de présence à soi/autrui)
- Transférer les compétences (perceptives, cognitives, relationnelles) acquises en méditation dans votre exercice professionnel
- Animer des méditations simples et adaptées à un public/une situation professionnelle

Public : Professionnels de l'accompagnement, de la santé, de la pédagogie ou du bien-être.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation d'Animateur en MPP-MDB (Niveau 1)

Ce module peut être suivi isolément ou s'inscrire dans le cycle complet de Somato-Psychopédagogie®.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formateurs : Emmanuelle Duprat, Virginie Canta, Benoît Tétégan

Contact : Emmanuelle Duprat / 06 22 29 91 83

Mail : pleinepresenceoccitanie@gmail.com

Site Internet : <https://www.pleinepresenceoccitanie.fr>



© laetitia.lazizi.com

Toucher des Fascias/toucher relationnel



LIEU

Perpignan

ORGANISME

Organisme d'enseignement Pleine Présence Occitanie

INTITULÉ

Se former au Toucher des Fascias /toucher relationnel (Niveau 1)

DESCRIPTION

Ce cursus propose une pédagogie innovante reprenant les dernières découvertes de Danis Bois en matière de toucher. Il est composé de 4 stages de 3 jours (84h en présentiel), complétés par une supervision pédagogique (distanciel), à l'issue desquels vous serez en capacité de :

- Maîtriser les protocoles de base du Toucher des Fascias/toucher relationnel à visée éducative, d'accompagnement ou de bien-être
- Transférer les compétences (perceptives, cognitives, relationnelles) acquises en stage dans votre cadre professionnel

Public : Professionnels de l'accompagnement, de la santé, de la pédagogie ou du bien-être.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation au Toucher des Fascias/ toucher relationnel (Niveau 1).

Ce module peut être suivi isolément ou s'inscrire dans le cycle complet de Somato-psychopédagogie®.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formateurs : Virginie Canta, Emmanuelle Duprat, Benoît Tétégan

Contact : Emmanuelle Duprat / 06 22 29 91 83

Mail : pleinepresenceoccitanie@gmail.com

Site Internet : <https://www.pleinepresenceoccitanie.fr>



© laetitia.lazizi.com

III. Les cursus spécifiques

La Voix Sensorielle



LIEU

Bordeaux

ORGANISME

Line Claire Souriant, Formatrice indépendante

INTITULÉ

Accompagner la voix par le mouvement sensoriel et les touchers fascia MDB

DESCRIPTION

Un cursus pour :

- Optimiser sa voix de praticien comme outil d'accompagnement de la personne tant en thérapie manuelle qu'en méditation, gymnastique sensorielle ou entretien
- Identifier les forces et les freins à l'expression vocale d'une personne: lire le geste vo-cal et proposer des ressources adaptées
- Accompagner l'expressivité vocale et les troubles vocaux avec les outils de la pleine présence (TM, GS, MPP, entretien)

Cursus de 3 modules de 2 jours soit 42h (3X14h) :

- Module 1, Le mouvement vocal, connaissances et pratiques de bas
- Module 2, Accompagner la parole, la voix de l'accompagnant.e
- Module 3, Accompagner la voix chantée

Chaque module comprend des pratiques de pleine présence (toucher, MPP, GS), d'expressivité vocales, d'entraînement pédagogique mais aussi des cours théoriques.

Public : Praticiens du Sensible

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formatrice : Line Claire Souriant

Contact : 06 87 14 38 56

Mail : linesouriant@gmail.com

Site Internet : <http://depuislecorps.fr/formations>



© Framboise Estéban

Méditation Pleine Présence®



LIEU

Nantes

ORGANISME

EMLAVI

INTITULÉ

Formation d'Animateur en Méditation Pleine Présence-MDB (Niveau 1)

DESCRIPTION

Nous vous proposons une formation aux nouveaux protocoles d'animation de la Méditation Pleine Présence créés par Danis Bois (pédagogie du Step by step®) dans un cadre pratique et participatif.

Les intérêts : rencontrer les bénéfices de la Méditation (conscience corporelle, stabilité psychique, vitalité, qualité de présence à soi/autrui) ; apprendre à animer des méditations simples et adaptées à un public/une situation professionnelle ; enrichir ses compétences (posture professionnelle, relationnelle ou maîtrise d'un outil pratique).

Présentiel : 4 stages de 2 jours, Oct 2024-Mai 2025 (60h) + **Distanciel** (22h) + **Supervision pédagogique**

Public : Professionnels de l'accompagnement, de la santé, de la pédagogie ou du bien-être ; professionnels des pratiques du Sensible.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation d'Animateur en MPP-MDB (Niveau 1).

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formatrices : Géraldine Lefloch, Emmanuelle Duprat

Contact : Géraldine Lefloch / 06 81 51 23 31

Mail : g.lefloch@hotmail.fr

Site Internet : www.emlavi-gymsensorielle.org



III. Les cursus spécifiques

Programme d'optimisation de l'estime de soi, de la bienveillance et de la réduction de l'anxiété



LIEU

En visioconférence

ORGANISME

Point d'appui

INTITULÉ

POEBRA (Programme d'Optimisation de l'Estime de soi, de la Bienveillance et de la Réduction de l'Anxiété)

DESCRIPTION

Programme de 8 semaines destiné aux personnes qui désirent apprendre à méditer et développer leur estime de soi, optimiser leur relations bienveillantes, et réduire leur anxiété. Le POEBRA qui a fait l'objet d'une évaluation scientifique, permet à la fois d'apprendre à méditer et d'apprendre de sa méditation.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de suivi du POEBRA.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Le suivi du programme exige une disponibilité pour méditer quotidiennement pendant 8 semaines, la pratique régulière faisant partie des critères nécessaires pour bénéficier des effets positifs du programme.

Le programme est accessible en ligne grâce à des supports audio et vidéo, les méditations sont guidées verbalement en respectant une progressivité qui rend ce programme accessible à des débutants.

Chaque semaine une réunion de coaching en ligne est proposée pour connaître les enjeux des méditations de la semaine, approfondir la pratique et mieux évaluer ses progrès.

Un journal d'expérience permet de témoigner et de mémoriser la pratique, il sert de support au coaching personnalisé.

A la fin du programme les personnes sont autonomes dans la pratique de la méditation Pleine Présence®.

Les participants bénéficient d'un accompagnement simple, progressif, bienveillant et efficace.

Formatrice : Hélène Bourhis-Bois, docteure en sciences de l'éducation et directrice adjointe du CERAP.

Contact : 06 82 12 09 01

Mail : contact.pointdappui@gmail.com

Site Internet : pleinepresence-mdb.fr



Retrouvez le registre des animateurs pleine présence et des coachs du Programme d'optimisation de l'estime de soi, de la bienveillance et de la réduction de l'anxiété (POEBRA) sur le site pleinepresence-mdb.fr

Le registre est une référence pour les praticiens qui animent des méditations selon le processus éducatif de la pleine présence (Full-Presence Educational Process) mis au point par Danis Bois PhD..

Y figurent les personnes qui ont suivi la Master Class d'animateur de méditation pleine présence et obtenu la certification.

Faire appel aux praticiens inscrits au registre est une garantie pour les personnes qui souhaitent pratiquer la méditation pleine présence.





© Framboise Estéban



Découvrir la méthode et
trouver un professionnel dans votre région :

www.fepapp.fr
contact.fepapp@gmail.com

